



Regione
Lombardia

ASL Milano 1

Dipartimento di Prevenzione Medico
Parabiago via Spagliardi
Tel. 0331 498502 Fax 0331 498535

Parabiago li 14 SET. 2011

Prot. N. 70038

Classe 213

CORNAREDO



Codice amministrazione: c_d018

Prot. Generale n: 0012644 A

Data: 21/09/2011 Ora: 09.56

Classificazione: 7 - 1 - 0

ISTN

Responsabile del Procedimento Dott. Luigi Magnoli
Referente Dott.ssa Angela Maria Messina

Ai Sigg.ri Sindaci
Agli Uffici Scuola – Istruzione dei Comuni

Ai Sigg.ri Dirigenti Scolastici delle scuole
del territorio dell'ASL Milano 1

Agli Enti Gestori dei Servizi di Ristorazione Scolastica

Oggetto: Indicazioni per promuovere iniziative di educazione nutrizionale in ambito scolastico

1. In occasione della ripresa dell'anno scolastico, si ricorda che nel 2009 sono state diffuse le **“Linee guida per l'elaborazione del menu scolastico”** con l'obiettivo di fornire alle Amministrazioni Comunali e a tutti coloro che hanno la responsabilità della gestione della Ristorazione Scolastica, orientamenti e criteri metodologici per l'elaborazione dei menu .

Sono state inoltre diffuse le linee guida per la gestione delle cosiddette **diete speciali** .

Questa documentazione è facilmente reperibile nel sito web dell'ASL (www.aslmi1; sezione Documentazione/ Alimenti e Nutrizione/ Nutrizione e Ristorazione scolastica).

L'UOS Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione Medico rimane comunque a disposizione per ogni chiarimento si ritenga necessario, così come per segnalazioni di problemi particolari nella stesura dei menu o di adozione di diete per patologie.

2. La Regione Lombardia, nel corso del 2011, ha proposto la campagna **“Con meno sale nel pane c'è più gusto e ... guadagni in salute”**, volta alla progressiva riduzione della concentrazione di sale nel pane, come contributo alla prevenzione dell'ipertensione arteriosa. Tale campagna è stata preceduta da un accordo tra Regione Lombardia, Unione Regionale Panificatori Lombarda, Confcommercio Lombardia, FIESA Confesercenti Regionale Lombardia, AIBI (Associazione italiana bakery ingredients), ASSITOL (Associazione Italiana dell'Industria Olearia).

AZIENDA SANITARIA LOCALE DELLA PROVINCIA DI MILANO 1

Sede legale: Legnano - 20025 - Via Savonarola, 3

Direzione Generale: Rho - 20017 - Corso Europa, 246

Sede amministrativa: Magenta - 20013 - Via Al Donatore di Sangue, 50

Codice Fiscale e P. IVA 12313930153 - Numero Verde 800.671.671 - Sito Internet www.aslmi1.mi.it

In questo ambito si propone che vengano previste iniziative per fornire pane a ridotto contenuto di sale (dal 2% all'1.8% sul totale della farina), eventualmente prevedendo modifiche ai capitolati d'appalto, e/o tramite la sensibilizzazione dei produttori di pane per la ristorazione scolastica.

3. Le ricerche effettuate negli ultimi anni presso le scuole del territorio dell'ASL, hanno evidenziato che in circa il 40% delle scuole primarie viene consumata, più o meno regolarmente, la **frutta come spuntino di metà mattina**. Tale iniziativa è sostenuta in alcuni casi da accordi con gli Enti Gestori della ristorazione scolastica, in altri da iniziative della scuola e/o delle famiglie e degli insegnanti.

Si ritiene che questa iniziativa, di semplice applicazione, sia particolarmente importante nella prospettiva di una corretta nutrizione e nella prevenzione dell'obesità infantile: pertanto si rinnova la disponibilità da parte dell'ASL a sostenere le necessarie azioni, in collaborazione con Comuni, Dirigenza scolastica, Enti Gestori, affinché possa essere ulteriormente sviluppata.

4. Si segnala l'interessante iniziativa di **proporre i contorni all'inizio del pasto**, in modo da aumentarne il consumo e così diminuire gli sprechi di verdure. Tale intervento, attuato ancora in un numero limitato di scuole, è molto interessante ed anche in questo caso l'ASL è disponibile a sostenerlo.

5. Sempre a riguardo del pasto, rimane, purtroppo, ancora molto diffusa l'abitudine a servire **"bis"** da parte del personale addetto alla distribuzione ai bambini che ne facciano richiesta. Questa iniziativa è particolarmente deleteria, in quanto favorisce l'obesità infantile ed è a discapito di quanto viene attuato da ASL ed Enti Gestori della Ristorazione Scolastica, ciascuno per le parti di propria competenza, di proporre e somministrare menù equilibrati dal punto di vista nutrizionale. Diversi Pediatri di Famiglia hanno segnalato tale fenomeno, che coinvolge per lo più bambini con problemi di sovrappeso ed obesità, come viene confermato anche dall'esperienza dei consultori nutrizionali dell'ASL rivolti alle famiglie con bambini obesi. Si ritiene che occorra iniziare una campagna di sensibilizzazione ma, nel contempo, i Comuni e gli Enti Gestori devono da subito dare indicazioni al personale addetto alla distribuzione, e le Direzioni Scolastiche agli Insegnanti, al fine di evitare il prolungarsi di questa dannosa abitudine.

5. Per quanto riguarda le **feste di compleanno presso le scuole**, si ritiene di proporre di concentrare i festeggiamenti - come in molte scuole già avviene - una volta al mese: questo evita l'eccessivo consumo di dolci e bibite, che comporta un maggior rischio di sovrappeso.

6. Si ricorda infine che ogni anno l'UOS Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione Medico propone il progetto didattico-educativo di educazione nutrizionale, **"Alimentarsi e crescere con...stile"**, differenziato per i cinque anni della Scuola Primaria. Nell'anno scolastico precedente sono state coinvolte il 35% delle scuole primarie del territorio, con una partecipazione di circa 6300 alunni per 298 classi. Questi interventi, nel caso di un interessamento e coinvolgimento diretto dell'Amministrazione Comunale e della Dirigenza scolastica, possono essere ulteriormente ampliati con l'attivazione di laboratori didattici di cucina, per valorizzare il consumo di piatti a base di frutta e verdura.

Si ringrazia per l'attenzione e si ricorda che l'UOS Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione Medico rimane comunque a disposizione per ogni chiarimento si ritenga necessario.

Distinti saluti

Il Direttore Supplente
UOC Sanità Pubblica
Dott.ssa Giuseppina Almasio



Responsabile del procedimento: Dott. Luigi Magnoli (luigi.magnoli@aslmi1.mi.it) Responsabile UOS Nutrizione
Referente : Dott.ssa Angela Maria Messina (angela.maria.messina@aslmi1.mi.it)